

## Seção: Etnobotânica

### ESTUDO ETNODIRIGIDO COMPARANDO PLANTAS MEDICINAIS DE OLIVEIRA FORTES E PAIVA, MINAS GERAIS, BRASIL.

Amanda Morais LEANDRO(1)

Berenice CHIAVEGATTO(2)

A etnobotânica é a inter-relação entre pessoas e plantas. O estudo etnodirigido extrai de populações locais dados utilizados na etnofarmacologia, buscando substâncias naturais de ação terapêutica. Esse modelo é comprovadamente mais eficaz que estudos aleatórios. Os municípios de Oliveira Fortes e Paiva estão situados da Zona da Mata Mineira, microrregião de Juiz de Fora. Foram aplicados 30 questionários semi-estruturados para cada município com dados sociais, etnobotânicos. As plantas foram coletadas seguindo metodologia usual e depositadas no herbário CESJF. Dentre as plantas medicinais mais representativas a hortelã (*Mentha spicata* L.) foi a mais citada indicada na forma de chá, infusão e xarope como calmante, digestivo, dor de garganta, gripe e infecções. O funcho (*Foeniculum vulgare* Mill.) foi a segunda mais citada em Oliveira Fortes e terceira em Paiva. Boldo (*Plectranthus barbatus* Andrews) foi a segunda mais citada em Paiva e quarta em Oliveira Fortes. E a tanchagem (*Plantago major* L.), capim cidreira (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf), laranja (*Citrus aurantium* L.), manemago (*Leonurus sibiricus* L.), romã (*Punica granatum* L.), salsa (*Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss), quebra pedra (*Phyllanthus tenellus* Roxb.), foram citadas em Paiva, além de fragaia, gravatá, alfavaca, confrei que não foram citadas em Oliveira Fortes. Enquanto foram citados somente em Oliveira Fortes alguns xaropes com beterraba, abacaxi e plantas como aspirina, maracujá, alface, couve, coentro. A faixa etária mais representativa foi de 51-60 anos em Oliveira Fortes e mais de 60 em Paiva, quanto a escolaridade o ensino fundamental incompleto foi mais expressivo. Dos entrevistados 63,33% em Paiva e 46,67% em Oliveira Fortes declararam recorrer às plantas medicinais quando a família adocece. Em ambas as populações viu-se a necessidade de oficinas e palestras com intuito de esclarecimento quanto ao uso das plantas medicinais, toxidade, coleta e na construção de uma horta de plantas medicinais.

**Palavras-chave:** conhecimento popular, etnobotânica, zona da mata

#### Créditos de Financiamento:

(1) Acadêmica do curso de Ciências Biológicas do Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora, Campus Arnaldo Janssen, Avenida Luz Interior, Estrela Sul – Juiz de Fora – Minas Gerais; amandamleandro@hotmail.com

(2) Docente do curso de Ciências Biológicas do Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora, Campus Arnaldo Janssen, Avenida Luz Interior, Estrela Sul – Juiz de Fora – Minas Gerais